

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»



И.В. Петрова

«14» декабря 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
Основы медицинского массажа

Трудоёмкость обучения: 36 часов (36 ЗЕТ)
Форма обучения: Очная

Москва
2021

АННОТАЦИЯ

Основы медицинского массажа

УМК	Все вопросы специальности
Трудоемкость обучения	ЗЕТ (36 академических часов)
Объем очной части, ЗЕТ	36 ЗЕТ
Форма обучения	Очная
Требования к уровню профессионального образования	Среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж»
Дополнительное профессиональное образование	Дополнительное профессиональное образование по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»
Продолжительность обучения	6 дней
Количество человек в группе	15-25
Описание программы	<p>Цель программы: совершенствование профессионального уровня специалистов здравоохранения в рамках формируемой ими образовательной траектории для улучшения качества оказания медицинской помощи населению основываясь на знаниях основ медицинского массажа.</p> <p>Совершенствуемые компетенции: ПК-1 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.</p> <p>Планируемые результаты обучения В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях. <p>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">- Пользоваться различными видами медицинского массажа:<ul style="list-style-type: none">- классический массаж;- спортивный массаж;- сегментарно-рефлекторный массаж,- соединительно-тканый массаж;- миофасциальный массаж;- периостальный массаж;- точечный и традиционный китайский массаж;- косметический массаж;- висцеральный массаж, колон-массаж;- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;- микрозональный массаж. <p>Структура дополнительной профессиональной программы: Учебный модуль №1 Основы медицинского массажа Раздел №1.1 Методики проведения медицинского массажа</p>

	<p>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Классификация систем и видов медицинского массажа - Физиологические особенности действия массажа - Показания и противопоказания к массажу - Характерологические признаки массажа - Основные приемы классической техники массажа - Вспомогательные приемы классической техники массажа - Комбинированные приемы классической техники массажа - Критерии дозирования массажного воздействия - Спортивный массаж - Сегментарно-рефлекторный массаж - Соединительно-тканый массаж - Миофасциальный массаж - Периостальный массаж - Точечный массаж - Традиционный китайский массаж - Косметический массаж - Висцеральный массаж - Колон-массаж - Массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц - Микрозональный массаж <p>В программе используются следующие виды учебных занятий: дистанционных образовательных технологий синхронное обучение (ДОТ), обучающий симуляционный курс (ОСК) и электронное обучение (ЭО).</p>
<p>Особенности обучения с использованием Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</p>	<p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ) – синхронное обучение. Для реализации ДОТ применяются вебинары, онлайн-чат. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 6 академических часов.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте medcollege6.ru слушатели проходят онлайн-тестирование в личном кабинете по персональному логину и паролю. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стационарного (ПК).</p>
<p>Особенности обучения с использованием Обучающего симуляционного курса</p>	<p>Симуляционное обучение проводится на базе ГБОУ ДЗМ «МК № 6» в учебных симуляционных кабинетах, оснащенных современными фантомами, муляжами и тренажерами: стол для массажа с подъемным изголовьем, скамеечка для ног, столик для массажа верхних конечностей, табурет винтовой, подушки (по две на каждый массажный стол), валики, покрытые клеенкой, различной формы и размеров (для подкладывания под грудь, живот, спину, коленные суставы), кресло с подлокотниками и подвижным подголовником (для массажа лиУга).</p> <p>Слушатели в результате симуляционного обучения по программе должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пользоваться различными видами медицинского массажа.

Итоговая аттестация	Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена в виде решения заданий в тестовой форме. В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.
----------------------------	--

Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/раздела/темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий			Форма контроля
			ДОТ	ОСК	ЭО	
1	Учебный модуль №1 Анатомия, физиология и биомеханика человека при проведении медицинского массажа	34	28	6	-	-
1.1	Раздел №1.1 Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека	16	28	6	-	-
1.1.1	Топографическая анатомия груди	2	2	-	-	-
1.1.2	Передняя грудная стенка	2	2	-	-	-
1.1.3	Спина	2	2	-	-	-
1.1.4	Топографическая анатомия живота	1	1	-	-	-
1.1.5	Поясничная область	1	1	-	-	-
1.1.6	Ягодичная область	1	1	-	-	-
1.1.7	Область бедра	1	1	-	-	-
1.1.8	Область колена	1	1	-	-	-
1.1.9	Голень	1	1	-	-	-
1.1.10	Стопа и пальцы	1	1	-	-	-
1.1.11	Топографическая анатомия нижней конечности	2	-	2	-	-
1.1.12	Плечевой пояс	2	2	-	-	-
1.1.13	Плечо	1	1	-	-	-
1.1.14	Локоть	1	1	-	-	-
1.1.15	Предплечье	1	1	-	-	-
1.1.16	Лучезапястная область	1	1	-	-	-
1.1.17	Кисть и пальцы	2	2	-	-	-
1.1.18	Топографическая анатомия верхней конечности	2	-	2	-	--
1.1.19	Мозговой отдел головы	2	2	-	-	-
1.1.20	Лицевой отдел головы	2	2	-	-	-
1.1.21	Топографическая анатомия головы	2	-	2	-	-
1.1.22	Топографическая анатомия шей	1	1	-	-	-
1.1.23	Задняя область шеи	1	1	-	-	-
1.1.24	Передняя область шеи	1	1	-	-	-
	Всего:	34	28	6	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	Онлайн-тестирование
ИТОГО		36	28	6	2	-